

Religiosidade auxilia na cura de problemas de saúde?



Estudos realizados em universidades brasileiras e estrangeiras mostram a importância da crença religiosa na vida e principalmente na saúde das pessoas.

“Pesquisa do Dr. Harold Koenig, do Departamento de Psiquiatria e Medicina do Centro Médico da Universidade Duke, Carolina do Norte publicada no Southern Medical Journal, vol.97, Number 12, Dec 2004, revelou que crenças e práticas religiosas estão associadas com:”

- Melhor funcionamento do sistema imune encontrado em 5 de 5 estudos.
- Menores taxas de morte por câncer 5 estudos em 7.
- Menos doença cardíaca ou melhores resultados cardíacos 7 em 11.
- Menor pressão arterial 14 em 23.
- Colesterol mais baixo 3 em 3.

Em outro do Impacto da Religião Sobre a Saúde de 2005, foram obtidos os seguintes dados científicos quanto à importância da religião específicos para a Saúde Mental:

- Bem-estar, esperança e otimismo: 90 entre 114 estudos.
- Propósito e significado na vida: 15 entre 16.
- Menos depressão e mais rápida recuperação: 60 entre 93.
- Taxas de suicídio mais baixas: 57 entre 68.
- Menos ansiedade e medo: 35 entre 69.
- Maior satisfação e estabilidade marital: 35 entre 38.

- Maior suporte social: 19 entre 20.
- Menos abuso de substância: 98 entre 120.

Se as pessoas, que têm uma crença religiosa mostram um melhor funcionamento de seu campo físico e mental, podemos dizer que a religião auxilia na cura. Claro que estamos falando de religiões que não exploram a fé e a dor do próximo.

No terreiro vemos a saúde a nível mental, físico e espiritual. Temos a visão que muitos problemas a nível físico iniciaram a nível espiritual causado por algum desequilíbrio no campo mental da pessoa em algum momento de sua existência.

Quando o problema já está a nível físico tem que ser tratado através da medicina, que também deve ser vista como algo de Deus, pois toda a evolução terrena tem seu início no reino espiritual, mas isto não impede que a pessoa procure auxílio em sua crença religiosa seja ela qual for. Estas duas vertentes devem caminhar juntas, pois o objetivo é um só: restabelecer a saúde da pessoa.

Vamos enfrentar qualquer contratempo em nossa saúde com tratamento adequado e com muita fé e aumentaremos muito a chance do resultado ser favorável.