

O Caminho

Informativo do Centro de Umbanda Caminhos de Luz- Ano IV - Número XXVI- Out / Nov-2005
506 sul - Bloco C - Entrada 21 - Sala 203 - Asa Sul - Brasília - DF

A importância de nos valorizarmos

Muitas pessoas, ao chegarem nos Centros, procuram ajuda porque perderam a crença em si mesmas. Os Guias, através de suas sabedorias milenares, agem como verdadeiros psicólogos para despertar nestas pessoas o seu amor próprio e assim regatar a sua auto-estima.

Mas o que é auto-estima?

Podemos dizer que auto-estima é a confiança em si próprio, em sua capacidade de enfrentar as dificuldades da vida, aprendendo a se valorizar e despertando a consciência de que tem o direito de ser feliz.



O Senhor da sabedoria

Muitos pensam que, ao desenvolverem a auto-estima, se tornarão pessoas orgulhosas e arrogantes. Isto não é verdade, pois o maior exemplo que temos de auto-estima vem do Mestre Jesus que também é o grande exemplo de humildade e simplicidade.

Uma vez quando o chamaram de bom mestre Ele disse; **“por que me chamas de bom? Bom só o Pai que está no Céu”**, não aceitando o título, mas quando disseram que Ele era mestre, Ele disse: **“Eu Sou mestre mesmo”**, **porque vocês estão reconhecendo que o meu conhecimento supera o de vocês**. No primeiro momento Ele rejeita o título de bom, transferindo-o para Deus, demonstrando a profunda humildade. Já no outro momento Ele reconhece que era mestre, pois tinha um conhecimento que era superior ao de todos.

E uma das frases dita pelo Mestre Jesus que mais nos lembra a importância da auto-estima é: **“Amai ao próximo como a ti mesmo”**.

Só podemos dar ao próximo aquilo que possuímos.

A fé é uma das sementes que são colocadas em nossos corações para que possamos crescer.

Esta é uma das sementes mais difíceis de semearmos, pois é preciso mostrar se estamos prontos para termos esta força dentro de nós. A partir do momento em que aceitamos a nós mesmos e a Deus como nosso Pai começamos a ter fé e a partir daí começamos a meditar sobre quem somos, e porque estamos aqui. Estes são os primeiros passos para evoluirmos.

Pai Antero

BsB, 09/11/02 médium Marco

Palavras de Luz

Nas centenas de mensagens transmitidas pelos Guias da corrente de Umbanda nos trabalhos realizados pelo Grupo Palavras de Luz, notamos sempre ensinamentos que visam nossa evolução, procurando despertar nossa consciência para a importância de buscarmos um equilíbrio interior através do auto conhecimento, para que possamos ajudar ao próximo e a nós mesmos.

Como sabemos temos que estar bem com nós mesmos, para ajudarmos alguém, pois só se doa o que se tem.

Sabemos que cada um tem o seu momento de começar a sua reforma interior e que isto deve ser respeitado, mais não podemos nos acomodar.

Os Mentores de Umbanda procuram transmitir a importância desta reforma, para diferentes graus de entendimento através de suas palavras, cabendo a nós colocá-las em prática.

Workshop Auto-estima em busca de si



O Centro de Umbanda Caminhos de Luz, procura ao longo dos anos de sua existência proporcionar além do auxílio Espiritual e assistencial, ajuda na área psicológica através de parcerias com psicólogos e promoção de cursos e workshop ligados a temas que possa ajudar as pessoas a encontrar o equilíbrio necessário para seguir sua jornada com equilíbrio e alegria.

Estaremos realizando no dia 26 de Novembro, sábado, no Clube de Meditação Amygo, Setor de Clubes Sul, um Workshop que visa através de diversas técnicas e vivências psicológicas despertar as pessoas para a importância da auto-estima. Este trabalho vai ser conduzido por três psicólogos.

Os interessados podem procurar as informações através dos telefones: 3234-5761 ou 9635-8828 com Zulene.

Informamos ainda que o número de vagas é limitado.

Quadro de Avisos

☞ **Campanha ano 2005: alimentos não perecíveis, contribua com a doação de um kilo de alimento**

☞ **Sábado dia 29 de outubro: Almoço do Centro Caminhos de Luz**

☞ **Escreva-nos enviando temas que gostaria que fossem abordados por este informativo:**

caminhosdeluz@terra.com.br

☞ **Maiores informações:**

☞ **3234-5761 (Marco/Zulene)**
☞ **3316-3393 (Cristiano)**

Calendário de Giras Assistenciais:

Outubro : 07/10 - Crianças e Caboclos;
21/10 - Pais Velhos e Guardiões;

Novembro: 04/11 - Crianças e Caboclos;
18/11 - Pais Velhos e Guardiões;

Calendário de Giras passes:

Outubro: 11/10 - Terça-feira;
25/10 - Terça-feira;

Novembro: 08/11 - Terça-feira;
22/11 - Terça-feira;