

O Caminho

Informativo do Centro de Umbanda Caminhos de Luz- Ano XV- Número 92 Junho e Julho 2016
506 sul - Bloco C - Entrada 21 - Sala 203 - Asa Sul - Brasília - DF

“Exu pede licença, para seu povo chegar...”.



Exu é uma das Entidades mais importantes dentro da Umbanda, de quem muito se fala a respeito e pouco se compreende.

Todo terreiro de Umbanda para funcionar de forma segura depende da proteção e guarda dos Exus e todo médium umbandista para trabalhar tem que ter a proteção de seu Exu. Exu está presente em todos os trabalhos de Umbanda, auxiliando nas giras de Pretos Velhos, Caboclos, Crianças e qualquer outra Entidade que for atuar nos terreiros.

Resumindo: não se faz Umbanda sem Exu. Algumas casas podem até não realizar trabalhos públicos de atendimento com Exu, o que já acho um erro, mas com certeza não se consegue fazer Umbanda sem estas Entidades tão importantes.

Muitos Exus, talvez sua maioria, são Espíritos que já encarnaram em nosso planeta nas mais diversas épocas e que hoje seguem o seu processo evolutivo através dos trabalhos que realizam nos terreiros de Umbanda.

A imagem de Exu é mal compreendida pelas pessoas em geral, e, infelizmente, muitos umbandistas contribuem para reforçar esta imagem distorcida de Exu.

Exu é Guardião. Exu não é nortado por esta visão humana de bem e mal; ele é responsável pela aplicação da lei, desfaz as demandas, feitiços e magias negras e guarda as zonas sombrias. São entidades justas que orientam de forma clara e direta todos que os procuram.

O Centro de Umbanda Caminhos de Luz realizará no dia 11 de junho, a gira em homenagem a Exu, estas Entidades que apesar de todas as suas responsabilidades junto a nossa casa planetária, ainda têm tempo de nos ouvir e ajudar no que for permitido, no campo da saúde espiritual e material.

“Exú no terreiro é rei, Na encruza ele é doutor.”

Exu é Mojubá



Mente e Corpo



Em nossa Casa sempre observamos a preocupação dos Guias com a saúde das pessoas, sempre nos lembrando que temos que cuidar de nossa mente e de nosso corpo, procurando ter uma vida equilibrada nos campos mental, espiritual e físico.

Como sabemos muitas doenças do corpo físico originam-se nos desequilíbrios emocionais, nos sentimentos represados e nas descompensações afetivas. Assim, quando a alma adocece, o corpo adocece.

Os mecanismos inconscientes estão muito presentes no sistema mente / corpo. Muitas doenças e sintomas que se manifestam no corpo físico tiveram sua origem no emocional doente.

Afora todo estresse a que somos submetidos na vida diária, acumulamos em nosso plexo e chacras energia proveniente de questões internas não resolvidas que gera sentimentos desequilibrados. Esses sentimentos alimentam pensamentos negativos, pessimistas e desesperançados que inundam nossa mente, baixando nossa vibração psíquica/espiritual.

A possível conseqüência desse processo é o aparecimento de sintomas ou doenças físicas, uma vez que toda essa carga energética é direcionada para o corpo físico.

Na maioria das vezes não prestamos atenção a essa associação corpo e mente. E muitas vezes procuramos cuidar do corpo esquecendo-nos da principal fonte de origem de nossas enfermidades: a alma doente.

Por isto é que os centros de Umbanda realizam periodicamente trabalhos de passes espirituais, onde as entidades atuam para restaurar o equilíbrio e a saúde daquele ser em seus diversos níveis.

Em nossa Casa realizamos este trabalho quinzenalmente e temos presenciado resultados fantásticos nas pessoas que nos procuram nas giras das terças feiras, onde temos a oportunidade de ver os Caboclos de Umbanda atuando na área da saúde através dos passes.

Lembrando sempre da máxima "Orai e Vigiai", no sentido de olharmos com mais atenção como anda nosso mundo interno, nossos pensamentos e que direção estamos dando à nossa vida, pois é indispensável para a nossa saúde termos a consciência da importância do equilíbrio energético/espiritual para lidar com esse processo que abre as portas do corpo físico para uma variedade de doenças.

Quadro de Avisos

As giras de passes são às terças feiras com início às 20:30h A porta será aberta às 19:30h.

ATENÇÃO: A PARTIR DO DIA 12 DE JULHO NAS GIRAS DE PASSES A PORTA ABRIRÁ AS 20:00H

As giras de assistência são aos sábados com início às 19:00h A porta será aberta às 18:00h

O atendimento de Reiki é às quintas feiras com início às 19:30h A porta será aberta às 19:30h

Atenção para as mudanças no calendário:

Não Teremos Gira no dia 23 de Julho

Não teremos Passes no dia 26 de Julho

Não teremos Reiki no mês de Julho

Nos visite na Internet

[Http://centrocaminhosdeluz.blogspot.com](http://centrocaminhosdeluz.blogspot.com)

Calendário de Giras de Assistência:

Junho: 11/06 - Gira Especial de Exus;
25/06 - Gira Crianças e Caboclos;;

Julho: 09/07 - Gira Pretos Velhos e Exus;
30/07 - Gira Crianças e Caboclos;

Calendário de Giras de Passes:

Junho: 14/06 - Terça feira ;
28/06 - Terça feira ;

Julho: 12/07 - Terça feira ;

Calendário Atendimento com Reiki:

Junho: 02/06 - Quinta feira ;
16/06 - Quinta feira ;
30/06 - Quinta feira ;